

**PENGARUH LATIHAN DINI TERHADAP
KEMAMPUAN MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM
DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana S1
Pada Fakultas Kedokteran Jurusan Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Oleh :
PURNARIA SAFITRI
20020320054**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2006

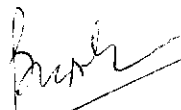
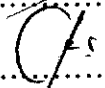
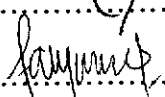
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah
PENGARUH
LATIHAN DINI TERHADAP KEMAMPUAN MENYUSUI
PADA IBU POST PARTUM
DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA

Telah Diseminarkan dan Diujikan Pada Tanggal
11 Agustus 2006

Oleh :
PURNARIA SAFITRI
20020320054

Dewan Penguji Terdiri Dari :

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. SF. Budi Hastuti S.Kp, M.Kes | (..... ) |
| 2. Moh. Affandi S.Kep, Ns | (..... ) |
| 3. Falasifah Ani Yuniarti S.Kep, Ns | (..... ) |

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




(dr. H. Erwin Santoso, Sp. A, M. Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENGARUH LATIHAN DINI TERHADAP KEMAMPUAN MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA" disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini, baik dalam penyusunan maupun penelitiannya tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, berkah, dan karunia yang tak ternilai sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak dan Ibu tercinta yang dengan tulus dan tidak bosan selalu memberikan doa, kasih sayang, perhatian, nasihat, pengertian, saran, semangat, dan motivasi.
3. dr.H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu SF. Budi Hastuti, S.Kp, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan, masukan dalam bentuk pemikiran dan pengarahan pada penulis selama proses penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Muh. Affandi, S.Kep, Ners, selaku Pembimbing II atas semua masukan dan bimbingannya selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Falasifah Ani Y S.Kep, Ns atas kesediaan waktunya memberi masukan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Murni dan seluruh staf serta responden Di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian ini.
8. Keluargaku, kakak-kakak dan keponakanku atas semua doa, dorongan dan kasih sayang kalian.
9. Kekasihku yang selalu memberikan semangat dan dorongan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat- sahabatku yang telah banyak memberikan bantuan untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Teriring doa dan harapan semoga amal Bapak/Ibu /Saudara semua tercatat dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya Tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Agustus 2006

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori	9
1. Latihan Dini	9

a. Latihan Dini	9
b. Tujuan Latihan Dini	9
c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi	10
d. Gerakan Latihan dini	12
2. Post Partum	16
3. Teori Self Care	19
4. Breast Feeding	20
a. Pengertian Menyusui	20
b. Manfaat Menyusui	21
c. Fisiologi Menyusui	22
d. Posisi Ibu Dalam Menyusui	23
e. Posisi Bayi Dalam Menyusui	25
f. Teknik Menyusui	26
g. Masalah Menyusui Pada Masa Post Partum	27
h. Masalah / Diagnosa Keperawatan Ibu Menyusui	28
B. Kerangka Konsep	29
C. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel	32
C. Variabel Penelitian	33
D. Definisi Operasional Dan Peristilahan	34
E. Hubungan Antar Variabel	36
F. Teknik Pengumpulan Data	36
G. Instrumen Penelitian	37
H. Analisa data	38
I. Jalannya Penelitian	39

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	38
	1. Karakteristik Responden	38
	2. Pengaruh Latihan Dini Terhadap Kemampuan Menyusui Pada Ibu Post partum	42
	B. Pembahasan	48
	C. Faktor Pendukung	52
	D. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	53
	B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.** Distribusi Frekuensi Ibu Post Partum Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan Berdasarkan Usia Di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta
- Tabel 2.** Distribusi Frekuensi Ibu Post Partum Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta
- Tabel 3.** Distribusi Frekuensi Ibu Post Partum Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta
- Tabel 4.** Distribusi Frekuensi Ibu Post Partum Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Berdasarkan Status Obstetri Di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta
- Tabel 5.** Perbedaan Mean Kemampuan Menyusui Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol
- Tabel 6.** Distribusi Frekuensi Kemampuan Menyusui Kelompok Kontrol
- Tabel 7.** Distribusi Frekuensi Kemampuan Menyusui Kelompok Perlakuan
- Tabel 8.** Perbedaan Kemampuan Menyusui Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Distribusi Kelompok Kontrol

Gambar 2. Diagram Distribusi Kelompok Perlakuan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Gerakan Latihan Dini Menurut Hermeksi
- Lampiran 2.** Lembar Observasi
- Lampiran 3.** Dummy Tabel Kelompok Yang Melakukan Latihan Dini
- Lampiran 4.** Dummy Tabel Kelompok Yang Tidak Melakukan Latihan Dini
- Lampiran 5.** Hasil Observasi Kelompok Perlakuan
- Lampiran 6.** Hasil Observasi Kelompok Kontrol
- Lampiran 7.** Tabulasi Data
- Lampiran 8.** Uji Statistical t-test
- Lampiran 9.** Statistical Frequencies
- Lampiran 10.** Test Normalitas
- Lampiran 11.** Surat Permohonan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 12.** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 13.** Surat Keterangan Izin Penelitian Dari Dinas Perizinan
- Lampiran 14.** Surat Keterangan Izin Penelitian Dari BAPEDA

INTISARI

Menyusui merupakan hal yang sangat penting bagi kelangsungan hidup bayi. Menurut Martha tahun 1997 bahwa dalam suatu penelitian, lebih dari 50% ibu-ibu berhenti menyusui karena mengalami berbagai masalah atau kesulitan seperti tidak mengetahui cara-cara yang sebenarnya dalam menyusui, kurang keyakinan dalam hal menyusui, menaruh bayi saat menyusui, puting susu nyeri atau lecet. Banyak keuntungan yang didapat dari menyusui bagi bayi maupun ibu. Manfaat bagi bayi bahwa beragam gizi yang dikandung ASI memberikan keseimbangan yang ideal antara protein, laktosa, mineral, dan vitamin. Sedangkan bagi ibu dapat menurunkan resiko mengalami kanker payudara. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan dini terhadap kemampuan menyusui pada ibu post partum.

Penelitian ini dilakukan pada ibu post partum yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol yang memenuhi kriteria sebagai sample. Jenis penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan desain penelitian *crosssectional*. Pendekatan yang digunakan adalah *experimental* untuk menguji pengaruh variabel independent terhadap variabel dependent yaitu *true experimental* dengan *post test only with control group design*. Pengambilan sampel secara *accidental sampling* dan data yang digunakan adalah data primer. Uji statistic menggunakan uji *t-test* yaitu *independent sample test* pada taraf signifikansi $p: 0,05$.

Jika nilai $p < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada pengaruh latihan dini terhadap kemampuan menyusui pada ibu post partum dan jika nilai $p > 0,05$ maka H_0 diterima dan H_a ditolak yang artinya tidak ada pengaruh latihan dini terhadap kemampuan menyusui pada ibu post partum. Hasil uji statistic terhadap kemampuan menyusui antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol menunjukkan nilai $p : 0,013$ atau $p < 0,05$ yang berarti ada pengaruh latihan dini terhadap kemampuan menyusui pada ibu post partum.

Kata Kunci : Latihan Dini, Kemampuan Menyusui, Post Partum.

ABSTRACT

Breast feeding is very important for continuing of baby living. In accordance with Martha in 1997 that in research, more than 50% mothers stopped to breast feed her baby because many problems or difficulty such as unknown the true manner about breast feeding, less certain on the breast feeding, stake the baby when breast feeding, the areola get pain or wet. Breast feeding give many profit for the baby and the mother. The advantage for baby that many variouse nutritiouse which implied on mother milk give balance between protein, lactosa, minerals and vitamins. Whereas for mother can reduce breast cancer risk. The purpose of the research is to know influence early exercise to breast feeding capacity on the post partum mothers.

This research is done on the post partum mothers that devided become two group that is control group and treatment group that comply with the criteria sample. The kinds of the research is *kuantitatif* research with *crosssectional* design research. Approximation that use is *experimental* to examine influence independent variable to dependent variable that is *true experimental by post test only with control group design*. Taking over of sample by accidental sampling and the data used is primary data. Statistical test that use is t-test there is independent sample test with significant value is $p : 0,05$.

If significant value is $p < 0,05$ so H_0 is refused and H_a is acceptance that's mean there is influence early exercise to breast feeding capacity on the post partum mothers and if significant value is $p > 0,05$ so H_0 is acceptance and H_a is refused that's mean there is not influence early exercise to breast feeding capacity on the post partum mothers. The statistical test results showed that there is difference breast feeding capacity between control group and treatment group with significant value is $p : 0,05$ or $p < 0,05$ that mean there is influence early exercise to breast feeding capacity on the post partum mothers.

Key Word : Early Exercise, Breast Feeding Capacity, Post Partum