

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN TERJADINYA DIARE PADA BAYI DENGAN ASI
EKSKLUSIF DAN BAYI DENGAN MAKANAN PENDAMPING ASI
USIA DINI PADA USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS
MANTRIJERON YOGYAKARTA**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun oleh:

**PUTRI KUSUMA JATI
20020310060**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2006**

LEMBAR PENGESAHAN

**PERBANDINGAN TERJADINYA DIARE PADA BAYI DENGAN ASI
EKSKLUSIF DAN BAYI DENGAN MAKANAN PENDAMPING ASI
USIA DINI PADA USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS
MANTRIJERON YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

**PUTRI KUSUMA JATI
20020310060**

Telah diseminarkan/disetujui pada :

Tanggal 24 Maret 2006

Menyetujui dan Mengesahkan,

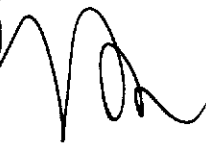
Dosen Pembimbing



Dr. Kusbaryanto, M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran



Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah Lagi Maha Penyayang. Syukur Alhamdulillah atas segala karunia dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Perbandingan Terjadinya Diare Pada Bayi Dengan ASI Eksklusif Dan Bayi Dengan Makanan Pendamping ASI Usia Dini Pada Usia 6 – 12 Bulan Di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta”**. Terwujudnya karya ini tidak luput dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi izin penelitian.
2. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes., selaku dosen pembimbing atas segala arahan, dorongan dan bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
3. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah membantu kelancaran penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Keluargaku tersayang : Ayahanda dan Ibunda tercinta, mbak Dewi, mbak Sari, dik Jati Laksana, mas Bayu serta ponakanku Daffaa yang senantiasa mendo'akan, mendidik, membimbing, memberikan semangat dan cinta yang tak terhingga .

5. Sahabat-sahabatku : Umi, Asma, Febi, Hastin, Angel, Elda, Ravi, Dini, Fitri, terima kasih untuk semuanya dan tetaplah menjadi sahabatku.
6. Teman-teman kost : mbak Andang, Dhini, mbak Tri, mbak Ida, mbak Riewin, Enti', Ira terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya.
7. Teman-teman angkatan 2002 FK UMY atas dorongan semangat, kerjasama serta kebersamaan yang telah diberikan kepada penulis.
8. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan ridho-Nya atas kebaikan dan keikhlasan bapak, ibu dan saudara -saudari semua.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik pembaca yang bersifat membangun demi tercapainya perbaikan penyusunan yang akan datang terutama bagi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Akhirnya penulis berharap, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 2006

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI Eksklusif.....	6
B. Makanan Pendamping ASI.....	18
C. Diare	25
D. Kerangka Konsep	29

E. Hipotesis.....	29
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Populasi Dan Sampel.....	30
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional.....	31
E. Hubungan Antar Variabel.....	32
F. Tehnik Pengumpulan Data.....	33
G. Instrumen Penelitian.....	33
H. Validitas Dan Reliabilitas.....	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	41
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Bayi
- Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis ASI yang diberikan
- Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis MP-ASI yang pertama kali diberikan
- Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pertama Bayi Mendapat MP-ASI
- Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Diare
- Tabel 6. Hubungan Umur Pertama Mengalami Diare dengan Kejadian Diare
- Tabel 7. Hubungan Jenis ASI yang diberikan dengan Kejadian Diare
- Tabel 8. Hubungan Jenis Kelamin, Jenis ASI dan Kejadian Diare
- Tabel 9. Hubungan Umur Pertama Mengalami Diare, Jenis ASI dan Kejadian Diare

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Iizin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Responden
- Lampiran 4 : Tabulasi Data Umum
- Lampiran 5 : Hasil Uji Ststistik Chi Square

**PERBANDINGAN TERJADINYA DIARE PADA BAYI DENGAN ASI
EKSKLUSIF DAN BAYI DENGAN MAKANAN PENDAMPING ASI
USIA DINI PADA USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS
MANTRIJERON YOGYAKARTA**

Putri Kusuma Jati¹, Kusbaryanto²
Program Studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Masalah diare masih merupakan problem kesehatan utama di Indonesia, baik ditinjau dari morbiditas maupun mortalitas. Banyak faktor yang berperan dalam terjadinya diare, diantaranya faktor makanan dan minuman yang diberikan, terutama pada kasus diare bayi dan balita. ASI adalah makanan utama bayi, mengandung nutrisi lengkap dan zat kekebalan. Pemberian ASI secara eksklusif dapat mempercepat penurunan angka kematian bayi dan sekaligus meningkatkan status gizi. Pemberian makanan pendamping ASI usia dini sama saja membuka pintu gerbang masuknya berbagai jenis kuman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah perbedaan terhadap terjadinya diare pada bayi dengan ASI eksklusif dan bayi dengan makanan pendamping ASI usia dini pada usia 6-12 bulan di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan data *retrospektif* dengan analisa data secara *cross sectional*. Subyek penelitian berjumlah 80 yaitu ibu dengan bayi berumur 6-12 bulan yang datang berobat ke Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta, baik karena menderita diare maupun tidak. Pengambilan data penelitian menggunakan kuesioner. Data yang diperoleh dianalisa dengan uji *chi square* dengan taraf signifikansi 5%.

Hasil penelitian menunjukkan diare yang terjadi pada usia 6-12 bulan dengan pemberian ASI Eksklusif sebanyak 9 bayi (20%) dan dengan pemberian ASI tidak eksklusif yang mengalami diare pada usia 6-12 bulan sebanyak 24 bayi (53,3%). Hal tersebut menunjukkan adanya perbedaan pada kejadian diare dengan ASI eksklusif dan MP-ASI usia dini. Dari hasil analisis dengan menggunakan *chi square* diperoleh harga ρ sebesar 0,016, menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan terhadap terjadinya diare pada bayi usia 6-12 bulan dengan ASI eksklusif dan bayi usia 6-12 bulan dengan MP-ASI usia dini.

Penggunaan ASI perlu ditingkatkan dan pemberian makanan pendamping ASI harus setelah usia sekurang-kurangnya 4-6 bulan, karena jika diberikan terlalu dini akan menurunkan konsumsi ASI dan bayi mengalami gangguan pencernaan atau diare.

Kata kunci: diare, ASI eksklusif, MP-ASI usia dini

-
1. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
 2. Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

THE COMPARISON OF DIARRHEA HAPPENING AT THE BABY AGE 6-12 MONTH WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND THE EARLY COMPLEMENTARY FEEDING IN PUSKESMAS MANTRIJERON YOGYAKARTA

Putri Kusuma Jati¹, Kusbaryanto²
Medical Faculty Muhammadiyah University of Yogyakarta

ABSTRACT

The diarrhea problem is still the main of health problem of in Indonesia. It is viewing from morbidities and mortalities, too. A lot of factors influence the diarrhea happening, meanwhile given food and drink, especially at the case of baby and child under five year's. Breastfeeding is the main food for baby, that contains completely nutrient and vitamins. Gift breastfeeding exclusively get the fastest descent of mortality baby and to increase of status nutrient. Gift early complementary feeding is the same to open gateway to entry of various germ types. The purpose of this research is to know is there any difference to the happening of diarrhea at baby by exclusive breastfeeding and baby with early complementary feeding at age 6-12 months in Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

This research represents the descriptive research with retrospective data that use analysis by cross sectional. The subject are 80 mothers that have got baby at age 6-12 month. Which examine in Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta, either due to suffer of diarrhea and do not. Intakes of research data use the questioner. Data obtained to be analyzed with the chi-square test with the level of significance 5%.

The result shows that in the same age diarrhea happened with gift exclusive breastfeeding as much 9 babies (20%) and with early the complementary feeding as much 24 babies (53,3%). It shows any different among of them. So, the analysis results with chi square is gotten p as 0.016. It is means there are any significant differences among of them.

The breastfeeding have to increase and gift the early complementary have to after age at least 4-6 months because if it is given the earliest, it will be decrease consumption of breastfeeding and a baby will get a digestion trouble or diarrhea.

Keyword: diarrhea, exclusive breastfeeding, early complementary feeding

-
1. Medical Faculty Muhammadiyah University of Yogyakarta.
 2. Science of Society Hygiene Medical Faculty Muhammadiyah University of Yogyakarta.