

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PUASA SENIN KAMIS TERHADAP TEKANAN
DARAH DAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI MULUT
PADA MAHASISWI PENDIDIKAN PROFESI
DOKTER GIGI UMY ANGGKATAN 2018
DI RSGM UMY**



Disusun Oleh:

**DINDA TRIANI AHYATI
20160340085**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PUASA SENIN KAMIS TERHADAP TEKANAN
DARAH DAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI MULUT
PADA MAHASISWI PENDIDIKAN PROFESI
DOKTER GIGI UMY ANGGARAN 2018
DI RSGM UMY**



Disusun Oleh:

**DINDA TRIANI AHYATI
20160340085**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

PENGARUH PUASA SENIN KAMIS TERHADAP TEKANAN DARAH DAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI MULUT PADA MAHASISWI PENDIDIKAN PROFESI DOKTER GIGI UMY ANGKATAN 2018 DI RSGM UMY

Disusun oleh :

Dinda Triani Ahyati

20160340085

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal:

12 Mei 2020

Dosen Pembimbing



Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M. Kes
NIK : 19701014200410173067

Dosen Penguji 1



drg. M. Shulchan Ardiansyah, Sp. Ort
NIK. 19680322200810173090

Dosen Penguji 2



drg. Dwi Suhartiningtyas, MDSc
NIK. 19681108200910173106

Mengetahui,

Kaprodi Kedokteran Gigi FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M. Kes
NIK : 19701014200410173067

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dinda Triani Ahyati

NIM : 20160340085

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan dari penulis lain dan telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,

Dinda Triani Ahyati

MOTTO

Dan (ingatlah juga), tatkala Tuhanmu memalumkan: “Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti Kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih”

(Q.S. Ibrahim : 7)

Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar

(Q.S. Al-Baqarah : 153)

Dan katakanlah: “Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan.”

(Q.S. Thaahaa : 114)

Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga

(HR. Muslim)

Rasulullah SAW bersabda: Mencari ilmu itu wajib bagi setiap muslim. Dan sesungguhnya segala sesuatu hingga makhluk hidup di lautan memintakan ampun bagi penuntut ilmu

(HR. Ibnu Abdul Barr)

Hidup yang baik itu diinspirasi oleh cinta dan dituntun oleh pengetahuan

(Bertrand Russel)

Belajar memaafkan hari kemarin, menutup luka hari ini, untuk membahagiakan diri hari esok

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkat Rahmat dan Karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Pengaruh Puasa Senin Kamis terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Kebersihan Gigi Mulut pada Mahasiswi Pendidikan Profesi Dokter Gigi UMY angkatan 2018 di RSGM UMY”**. Penyusunan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat penulis selesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Orang tua saya yang tercinta dan tersayang, Ibu Hj. Marlina dan Bapak H. Noor Shibyani, SH yang selalu ada di setiap waktu dalam hidup saya, cinta dan kasih sayang nya yang tiada tara, memberikan dukungan erat serta doa yang tidak pernah putus.
2. Kakak-kakak saya Nina Primasari dan Feisal Rizki Safari yang tiada hentinya memberikan perhatian, dukungan untuk terus belajar dan tidak pernah menyerah.
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes. MDSc., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. drg. Likky Tiara Alphianti, MDSc., Sp.KGA., selaku Penanggung Jawab Blok Metodologi Penelitian, Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes. MDSc., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, kesabaran, perhatian dan motivasi kepada penulis dalam melakukan penyusunan karya tulis ilmiah.
7. drg. Dwi Suhartiningtyas, MDSc dan drg. M. Shulchan Ardiansyah, Sp. Ort., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak saran dan masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
8. drg. Arya Adiningrat, Ph.D., selaku Penanggung Jawab Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan nasehat kepada penulis.
9. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Dokter Gigi FKIK UMY yang telah memberi didikan dan ilmu pengetahuan kepada penulis.
10. Hana Aulia Hapsari selaku teman seperjuangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah bekerjasama dengan baik, saling mengingatkan satu sama lain dan selalu memberi semangat untuk penulis.
11. Arina dan Binar selaku teman seperbimbingan yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi untuk penulis dalam melakukan penelitian.
12. Sahabat-sahabat tersayang Binar, Qonita, dan Tamara yang tidak pernah lelah memberikan dukungan, saran, doa dan juga hiburan untuk penulis.

13. Sahabat-sahabat semasa sekolah Riska, Jejes, Icha, Ajeng, Sultan, Hilman, Harun, Petra, dan yang lainnya yang selalu memberikan perhatian, mendengarkan keluh kesah penulis, dan dorongan untuk lulus tepat waktu.
14. Teman-teman pendidikan dokter gigi UMY angkatan 2016, atas pengalaman, perjuangan, kerja keras dan kebersamaan yang telah dilalui dalam 4 tahun ini.
15. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis telah berusaha untuk menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran gigi serta bagi seluruh pihak yang terkait.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta,

Penulis

Dinda Triani Ahyati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
BAB III. METODE PENELITIAN	

A. Desain Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
D. Pengukuran	28
E. Variabel Penelitian	28
F. Definisi Operasional.....	29
G. Instrumen Penelitian.....	30
H. Cara Pengumpulan Data	30
I. Cara Kerja.....	31
J. Tahap Penelitian.....	31
K. Pengolahan dan Analisis Data	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan.....	36
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	
1. Dokumentasi Kegiatan	46
2. Surat Keterangan Lolos Uji Etik	47
3. <i>Informed Consent</i>	48
4. Lembar Hasil Pemeriksaan	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC.....	13
Tabel 2. Deskripsi Sampel Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 3. Analisis Data Ordinal.....	34
Tabel 4. Ranks.....	34
Tabel 5. Uji Statistik Mann-Whitney U.....	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Skema Kerangka Konsep.....	25
Bagan 2. Skema Pengumpulan Data.....	30