

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI *DRUG RELATED PROBLEMS* (DRPs) PADA PASIEN
GERIATRI DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
UMBULHARJO I YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2018**



UMY

**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

Disusun oleh :

Nurul Hikmah

20160350022

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN

IDENTIFIKASI *DRUG RELATED PROBLEMS* (DRPs) PADA PASIEN GERIATRI DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2018


Disusun oleh :

Nurul Hikmah

20160350022

Telah disetujui dan diseminarkan pada 22 Juli 2020

Dosen Pembimbing


apt. Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc


NIK : 1985 0526 201004 173121

Dosen Penguji 1

Dosen Penguji 2


apt. Mega Octavia, M.Sc

NIK : 1988 1015 201704 173260


apt. Dyani Primasari Sukamdi, M.Sc

NIK : 1987 1001 201901 173272

Mengetahui,

Kepala Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


apt. Sabtanti Harimurti, Ph.D

NIK : 1973 0223 201310 173127

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nurul Hikmah
NIM : 20160350022
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak ada karya yang pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau dipublikasikan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis disebutkan sumbernya baik didalam naskah maupun dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Menjiplak karya orang lain adalah suatu tindakan yang tidak terpuji. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Nurul Hikmah

20160350022

HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah 2:286)

“You will be able to understand something when you fail to understand it first.”

إِنْ أَحْسَنْتُمْ أَحْسَنْتُمْ لِأَنْفُسِكُمْ

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik untuk dirimu sendiri.”

(Q.S Al-Isra 17:7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim. Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang telah memberikan akal dan pikiran, kekuatan, serta kemudahan hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Alhamdulillahirabbil'alamin. Saya persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang sangat saya sayangi

Mama dan Abah Tercinta

Sebagai tanda anak sholeh yang selalu berbakti dan mendoakan kedua orangtuanya, skripsi ini saya persembahkan kepada Mama (Almh. Mas Intan) dan Abah (Alm. Simeon) yang walaupun secara fisik tidak ada disamping saya, namun keberadaannya dapat saya rasakan dalam hati saya. Skripsi ini merupakan sedekah dari saya dan semoga ilmu yang ada pada skripsi ini memberikan manfaat terhadap orang banyak, serta pahalanya dapat sampai kepada Mama dan Abah tercinta.

Keluarga terdekat

Sebagai tanda terimakasih yang sebesar-besarnya, saya persembahkan skripsi ini untuk tante (Asni Harijati) yang sudah seperti orangtua saya, kakak-kakak (Devisanti Yulistya dan Setyawan Renaldi), adik saya (Aulia Rahma Azzalia) dan kakak sepupu (Erna, Rina, Abu, Enal, Rizal). Terima kasih karena selalu ada saat saya melewati masa-masa sulit, atas doa dan dukungan yang tidak terhingga selama menyelesaikan skripsi ini.

Sahabat dan teman-teman

Teruntuk teman-teman yang selalu memberikan bantuan, motivasi, serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih sahabat saya Hestin Istiqomah, serta teman-teman (Liza, Inop, Mera, Kiki, Naurah). Sahabat saya diluar lingkungan kampus yaitu 5 KM (Ayu, Cindai, Iming, Oceng). Kalian memberikan banyak kenangan yang tidak terlupakan dan semoga kita tetap bersahabat selalu.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Identifikasi *Drug Related Problems* (DRPs) pada Pasien Geriatri dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Periode Tahun 2018”. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas akhir kuliah dan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari adanya banyak keterbatasan yang penulis miliki, sehingga dalam penyusunan skripsi ini tentunya penulis tidak lepas dari bantuan, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto., M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu apt. Sabtanti Harimurti, Ph.D selaku Kepala Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

4. Bapak apt. Aji Winata, M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan nasihat dan motivasi dalam kelancaran menjalankan studi
5. Ibu apt. Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc selaku Dosen Pembimbing yang telah tulus memberikan waktu luang untuk membimbing, memberi saran dan masukan yang membangun kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Ibu apt. Mega Octavia, M.Sc dan Ibu apt. Dyani Primasari Sukamdi, M.Sc selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi ini
7. Kepala Puskesmas Umbuharjo I Yogyakarta serta seluruh staff atas bantuannya dalam memperoleh izin penelitian dan kelancaran proses pengambilan data
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas segala ilmu yang telah diberikan selama menjalankan studi
9. Seluruh Asdos dan Laboran atas bantuannya selama kegiatan skill dan praktikum saat menjalankan studi
10. Seluruh staff Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah terlibat selama menjalankan studi
11. Kedua orangtua yang sudah tiada namun tetap menjadi motivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya

12. Keluarga yang tidak hentinya memberikan dukungan baik secara moral maupun materil
13. Sahabat saya Hestin Istiqomah yang selalu ada saat suka dan duka, ketika sehat maupun sakit dan telah berbaik hati membantu proses penyusunan skripsi ini
14. Teman-temanku Liza, Mera, Kiki, Inop dan Naurah atas pembelajaran, kebersamaan dan kekompakkan selama masa kuliah ini
15. Sahabat sedari masa sekolah menengah atas yaitu Ayu, Cindai, Iming, Oceng atas waktu yang telah dihabiskan bersama dan semangat yang diberikan ketika saya mengerjakan skripsi ini
16. Teman-teman Krypton 2016 atas bantuan dan kebersamaan selama masa kuliah ini
17. Serta seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu

Pada akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini memberikan manfaat kepada seluruh pembaca dan menjadi bahan pembelajaran dalam perkembangan ilmu kesehatan di Indonesia khususnya dalam ilmu kefarmasian.

Yogyakarta, 22 Juli 2020

Nurul Hikmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Keaslian Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Diabetes Melitus	8
1. Definisi	8
2. Klasifikasi	8
3. Diagnosis	9
4. Etiologi	10
5. Epidemiologi	10
6. Gejala	11

7. Patofisiologi	12
8. Komplikasi	13
9. Tatalaksana Terapi.....	17
B. <i>Drug Related Promblems</i> (DRPs)	25
C. Geriatri.....	26
D. Kerangka Konsep	28
E. Keterangan Empiris	28
BAB III	30
METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	33
G. Cara Kerja	34
H. Skema Langkah Kerja	35
I. Analisis Data.....	35
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Karakteristik Pasien.....	37
1. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	37
2. Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	39
3. Karakteristik Pasien Berdasarkan Penyakit Penyerta	41
4. Karakteristik Pasien Berdasarkan Rata-rata Jumlah Penggunaan Obat	45
B. Profil Penggunaan Obat Pada Pasien Geriatri dengan Diabetes Melitus Tipe 2	49
1. Profil Penggunaan Obat Antidiabetes (OAD)	49
2. Profil Penggunaan Obat untuk Penatalaksanaan Penyakit Penyerta ..	52
C. Identifikasi <i>Drug Related Problems</i> (DRPs)	58

1. <i>Adverse Drug Reactions</i> (Reaksi Obat yang Merugikan).....	60
2. <i>Drug Choice Problem</i>	61
3. <i>Dosing Problems</i>	80
4. <i>Drug Use Problem</i>	87
5. Interaksi Obat	89
D. Keterbatasan Penelitian	94
BAB V	95
PENUTUP	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian yang Dilakukan Sebelumnya	5
Tabel 2. Karakteristik Pasien Berdasarkan Penyakit Penyerta	41
Tabel 3. Karakteristik Pasien Berdasarkan Rata-rata Jumlah Penggunaan Obat .	46
Tabel 4. Penggunaan Obat untuk Penatalaksanaan Penyakit Penyerta	52
Tabel 5. Penggunaan Obat Topikal untuk Penatalaksanaan Penyakit Penyerta ...	54
Tabel 6. Identifikasi <i>Drug Related Problems</i> (DRPs).....	59
Tabel 7. Kategori <i>Adverse Drug Reactions</i>	60
Tabel 8. Kategori Indikasi Tanpa Obat	61
Tabel 9. Kategori Obat Tanpa Indikasi	70
Tabel 10. Kategori Pemilihan Obat Tidak Tepat	74
Tabel 11. Kategori Dosis Terlalu Kecil.....	81
Tabel 12. Kategori Dosis Terlalu Besar	83
Tabel 13. Kategori <i>Drug Use Problem</i>	87
Tabel 14. Kategori Interaksi Obat.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	28
Gambar 2. Skema Langkah Kerja	35
Gambar 3. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Gambar 4. Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	39
Gambar 5. Persentase Penggunaan Obat Antidiabetes	49
Gambar 6. Persentase Penggunaan Obat Antidiabetes Tunggal	50
Gambar 7. Persentase Penggunaan Obat Antidiabetes Kombinasi	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar <i>Ethical Clearance</i>	108
Lampiran 2. Surat Pengantar Layak Etik	109
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	110
Lampiran 4. Surat Keterangan Ijin Studi Pendahuluan oleh Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta	111
Lampiran 5. Surat Pengantar Penelitian oleh Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta	112
Lampiran 6. Data Rekam Medis Pasien	113

DAFTAR ISTILAH

ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
AGS	: <i>American Geriatrics Society</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
AU	: Asam Urat
BB	: Berat Badan
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
CT	: <i>Cholesterol Total</i>
DM	: Diabetes Melitus
DRPs	: <i>Drug Related Problems</i>
GDH	: <i>Geriatric Dosage Handbook</i>
GAD	: <i>Glutamic Acid Decarboxylase</i>
GDP	: Glukosa Darah Puasa
GDS	: Glukosa Darah Sewaktu
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HT	: Hipertensi
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drug</i>
NYHA	: <i>New York Heart Association</i>
OA	: Osteoarthritis
OAD	: Obat Antidiabetes
OHO	: Obat Hiperglikemia Oral
TD	: Tekanan Darah
TG	: Trigliserid
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral